



lest[®] *Studio*

¡BIENVENIDA!



REGLAMENTO INTERNO - LEST

1. INSCRIPCIÓN Y MEMBRESÍA

-TODAS LAS USUARIAS DEBERÁN CONTAR CON UNA MEMBRESÍA ACTIVA PARA EL USO DE LAS INSTALACIONES.

-LA MEMBRESÍA ES PERSONAL E INTRANSFERIBLE; NO SE REALIZAN PAUSAS, CAMBIOS NI REEMBOLSOS EN NINGUNA CIRCUNSTANCIA.

2. HIGIENE Y CONDUCTA

-ES OBLIGATORIO EL USO DE TOALLA PERSONAL O PROPORCIONADA POR LEST DURANTE EL ENTRENAMIENTO.

-SE DEBERÁ LIMPIAR EL EQUIPO DESPUÉS DE SU USO.

-DEPOSITAR LA BASURA EN LOS ESPACIOS DESIGNADOS.

-MANTENER UNA HIGIENE PERSONAL ADECUADA DURANTE EL ENTRENAMIENTO.

-SE EXIGE UN COMPORTAMIENTO RESPETUOSO HACIA EL PERSONAL Y DEMÁS USUARIAS.

-QUEDA ESTRICTAMENTE PROHIBIDO EL USO DE LENGUAJE OFENSIVO, AGRESIONES, ACOSO VERBAL O FÍSICO.

-RESPETAR EL TIEMPO DE ENTRENAMIENTO PROPIO Y EL DE LAS DEMÁS USUARIAS.



3. RESPONSABILIDAD Y USO DE EQUIPO

- EL USO DE LAS INSTALACIONES ES BAJO RESPONSABILIDAD DE LA USUARIA.
- ES OBLIGATORIO EL USO DE ROPA DEPORTIVA ADECUADA PARA EL ENTRENAMIENTO
- EL EQUIPO DEBERÁ UTILIZARSE DE MANERA CORRECTA. EN CASO DE DUDA, SOLICITAR APOYO AL PERSONAL.
- SE DEBERÁ RESPETAR EL TIEMPO DE USO DE LOS APARATOS Y COMPARTIRLOS CUANDO SEA NECESARIO.
- QUEDA PROHIBIDO AZOTAR MANCUERNAS O CUALQUIER EQUIPO.
- DESPUÉS DE SU USO, EL EQUIPO DEBERÁ COLOCARSE EN SU LUGAR CORRESPONDIENTE.
- LAS MOCHILAS, BOLSAS Y OBJETOS PERSONALES DEBERÁN COLOCARSE EN LOS LOCKERS O ÁREAS DESIGNADAS.
- QUEDA ESTRICTAMENTE PROHIBIDO FUMAR DENTRO DE LAS INSTALACIONES.
- NO SE PERMITE EL INGRESO NI CONSUMO DE BEBIDAS ALCOHÓLICAS O SUSTANCIAS PROHIBIDAS.



4. REGADERAS

-EL TIEMPO LIMITE DE USO ES DE 10 MIN POR USUARIA; FAVOR DE LLEVAR TU TOALLA Y PRODUCTOS DE ASEO.

-SE LES SOLICITA A LAS USUARIAS DESPUÉS DEL USO DE REGADERA RETIRAR EL EXCESO DE AGUA DE LOS CRISTALES Y DEJAR EL ÁREA LIMPIA Y ORDENADA.

5. INCUMPLIMIENTO

-EL INCUMPLIMIENTO DE ESTE REGLAMENTO PODRÁ RESULTAR EN LA SUSPENSIÓN TEMPORAL O DEFINITIVA DEL ACCESO SIN DERECHO A REEMBOLSO.

Lest[®] Studio